

Live sesje edukacyjne dla rodziców przedszkolaków.



DLA KOGO?	TEMAT	DATA	DZIEŃ TYGODNIA	GODZINA	PROWADZĄCY
RODZICE PRZEDSZKOLAKÓW	Pierwsze dni w przedszkolu – jak wspierać dziecko w adaptacji Jak wygląda proces adaptacji z perspektywy psychologicznej. Jak przygotować dziecko i siebie na zmianę. Najczęstsze błędy rodziców w pierwszych dniach przedszkola.	07.10.2025	WTOREK	17:00	PSYCHOLOG KAJA CYWIŃSKA
RODZICE PRZEDSZKOLAKÓW	Cisza, bunt, wycofanie – jak zauważyć ucznia, który nie prosi o pomoc. Jak rozpoznawać ciche sygnały trudności emocjonalnych i psychicznych w klasie i co można zrobić w ramach codziennych interakcji.	14.10.2025	WTOREK	17:00	PSYCHOLOG ALISANDRA STANISZEWSKA
RODZICE PRZEDSZKOLAKÓW	Relacja zamiast kontroli – jak budować autorytet oparty na zaufaniu. O granicach, szacunku, komunikacji i o tym, jak być przewodnikiem, a nie tylko „egzekutorem” zasad.	21.10.2025	WTOREK	17:00	PSYCHOLOG KAJA CYWIŃSKA
RODZICE PRZEDSZKOLAKÓW	Zespół klasowy jako system – jak wzmacniać współpracę i zdrowe relacje między uczniami. O wspieraniu integracji, przeciwdziałaniu wykluczeniu i pracy z grupą jako całością.	28.10.2025	WTOREK	17:00	PSYCHOLOG KAJA CYWIŃSKA
RODZICE PRZEDSZKOLAKÓW	Nie wszystko muszę – jak rozpoznać przeciążenie i zadbać o swoje granice. O stresie, przemęczeniu i roli nauczyciela, który daje z siebie za dużo – jak się zatrzymać i zatroszczyć o siebie.	04.11.2025	WTOREK	17:00	PSYCHOLOG KATARZYNA BĘBNOWSKA
RODZICE PRZEDSZKOLAKÓW	Trudne rozmowy z rodzicami – jak je prowadzić spokojnie i skutecznie? O postawach rodziców, emocjach po obu stronach i technikach komunikacyjnych, które pomagają nie „spalać się” w kontakcie.	18.11.2025	WTOREK	17:00	PSYCHOLOG KATARZYNA BĘBNOWSKA
RODZICE PRZEDSZKOLAKÓW	Motywacja i wypalenie – jak nie zgubić sensu swojej pracy? O tym, jak na nowo zobaczyć wartość swojej roli i odnaleźć równowagę między wymaganiami, a satysfakcją.	25.11.2025	WTOREK	17:00	PSYCHOLOG KATARZYNA BĘBNOWSKA